



Warszawa, 13 czerwca 2023 r.

INFORMACJA PRASOWA

(Roz)poznaj kardiomiopatię!

Inauguracja ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej. Celem jest rozpowszechnianie wiedzy na temat kardiomiopatii - groźnego i trudnego do zdiagnozowania schorzenia.

Schorzenia układu sercowo-naczyniowego od wielu lat stanowią najczęstszą przyczynę zgonów Polaków. Pomimo, że tematyka związana z chorobami serca jest stale obecna w debacie publicznej, to świadomość społeczna na temat profilaktyki i zagrożeń wynikających z chorób układu krążenia wydaje się wciąż niewystarczająca. Dotyczy to zwłaszcza tych schorzeń, które są mniej znane. Należą do nich kardiomiopatie - nieleczone mogą doprowadzić nawet do zgonu. Dlatego tak ważna jest edukacja skierowana zarówno do społeczeństwa, jak i środowiska medycznego. Budowanie świadomości na temat tego groźnego i trudnego do zdiagnozowania schorzenia jest głównym celem rozpoczynającej się właśnie kampanii **(Roz)poznaj kardiomiopatię!**

Kardiomiopatia, co to jest?

Kardiomiopatie to grupa różnorodnych schorzeń serca. Wyróżniamy 5 rodzajów kardiomiopatii:

- **rozstrzeniową** (powiększone jamy serca i zaburzona czynność skurczowa pierwotnie lewej komory serca). Kardiomiopatia rozstrzeniowa występuje najczęściej spośród wszystkich kardiomiopatii pierwotnych, często o podłożu genetycznym. W jej przebiegu dochodzi do upośledzenia kurczliwości mięśnia sercowego, zwykle z czasem rozwoju obukomorowej niewydolności serca, poprzedzonej niewydolnością lewokomorową.
- **przerostową** (pogrubienie mięśnia serca, najczęściej lewej komory). Kardiomiopatia przerostowa w większości przypadków jest uwarunkowana genetycznie. W jej przebiegu dochodzi do niefizjologicznego przerostu mięśnia sercowego – najczęściej dotyczy to ściany lewej komory serca oraz przegrody międzykomorowej. Chorobie towarzyszą objawy niewydolności serca (w tym m.in.: duszność podczas wysiłku, omdlenia, ból za mostkiem, uczucie kołatania serca), a jej występowanie związane jest ze zwiększonym ryzykiem nagłego zgonu sercowego.



- **arytmogenną** prawej komory serca (mięsień sercowy zastępuje tkanka bliznowata lub tłuszcz). Arytmogenna kardiomiopatia prawej komory warunkowana jest genetycznie. To stosunkowo rzadkie schorzenie, o nie do końca poznanych mechanizmach rozwoju. W przebiegu kardiomiopatii arytmogennej dochodzi do stopniowego zastępowania kardiomiocytów (komórek mięśnia sercowego) przez komórki tłuszczowe i włókienka, co prowadzi do postępującej dysfunkcji prawej komory serca i typowych objawów jej niewydolności z towarzyszącymi zaburzeniami rytmu serca.
- **restrykcyjną** (zesztywnienie mięśnia sercowego). Kardiomiopatia restrykcyjna występuje samoistnie (idiopatyczna kardiomiopatia restrykcyjna) lub w przebiegu schorzeń wtórnych prowadzących do uszkodzenia serca i cech jego restrykcji (amyloidoz, sarkoidoz, zapalenie wsierdzia, twardzina układu, powikłanie radioterapii, leczenie antracyklinami i inne). W jej przebiegu dochodzi do zwłóknienia ściany komór serca i upośledzonego procesu rozkurczu ze względu na ich nadmierną sztywność. Prowadzi to do zaburzeń w napełnianiu komór w fazie rozkurczu i w efekcie również zmniejszenia rzutu serca (czyli ilości krwi, jaka jest wyrzucana z prawej i lewej komory przy każdym skurczu).
- **niesklasyfikowaną** (np. metaboliczną, alkoholową, połogową). Do tej kategorii zalicza się wszystkie pozostałe typy kardiomiopatii, które nie spełniają kryteriów diagnostycznych powyżej opisanych typów kardiomiopatii.

Większość przedstawionych powyżej rodzajów kardiomiopatii może prowadzić do rozwoju niewydolności serca. Częstym zagrożeniem jest również nagły zgon pacjenta. Na kardiomiopatie cierpi 1 na 330 osób. Powszechnie uważa się jednak, że znaczny odsetek przypadków tej choroby pozostaje późno zdiagnozowany lub wręcz nierozpoznany, stąd powyższy wskaźnik stanowi tzw. „wierzchołek góry lodowej”.



Źródło: <https://cardiomyopathiesmatter.org> - A Policy Roadmap to improve cardiomyopathy detection and care in Europe



„Kardiomiopatie to bardzo niejednolita grupa schorzeń, a ich rozpoznanie jest dość trudne. Dają one szereg objawów, choć nie zawsze jednoznacznych, stąd potrzeba świadomości i uważności lekarskiej. Kardiomiopatie wymagają wdrożenia wielu badań diagnostycznych, które pozwolą na ich rozpoznanie, a wykluczą inne choroby, dające podobne objawy. W przypadku rozpoznania kardiomiopatii bardzo ważne wydaje się uzupełnienie procesu diagnostycznego o diagnostykę genetyczną.” - mówi prof. dr hab. n. med. Przemysław Leszek, Kierownik Kliniki Niewydolności Serca i Transplantologii Narodowego Instytutu Kardiologii, członek Asocjacji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, i dodaje: „Aby postawić rozpoznanie najważniejsza jest świadomość dotycząca danego schorzenia. Znajomość poszczególnych jednostek chorobowych w kardiologii, charakterystycznych objawów i różnic wynikających z ich specyfiki pozwala uniknąć błędnej diagnozy i daje możliwość włączenia szybkiego i odpowiedniego leczenia”.

Kardiomiopatie występują u pacjentów w każdym wieku. Choroba może dotknąć nawet małe dzieci i spowodować u nich ciężką niewydolność serca.

Nieleczona kardiomiopatia może prowadzić do poważnych powikłań **zagrożających zdrowiu i życiu** pacjenta, takich jak: niewydolność serca, zaburzenia rytmu serca (np. migotanie przedsionków, komorowe zaburzenia rytmu serca), zatorowość naczyniowa (np. zator w tętnicy płucnej), udar mózgu, nagły zgon sercowy.

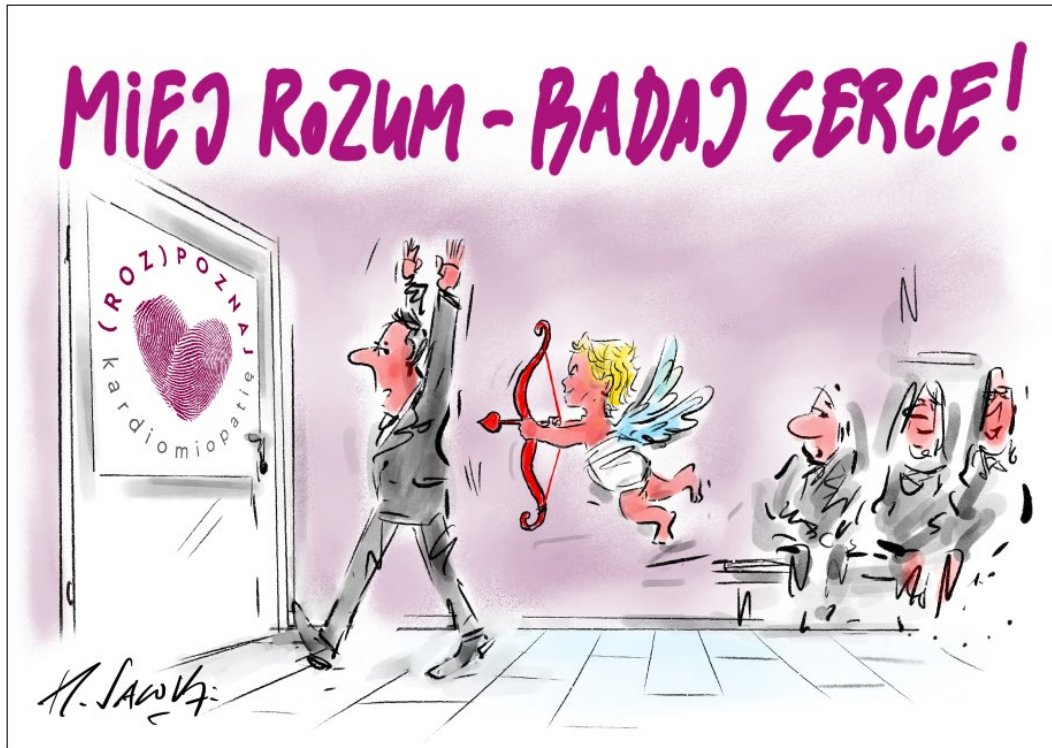
Problem kardiomiopatii został dostrzeżony na poziomie UE – zarówno przez Parlament Europejski, jak i organizacje pacjentów. W listopadzie 2022 r. został opublikowany m.in. raport „Cardiomyopathies Matter” - plan poprawy diagnostyki i leczenia kardiomiopatii w Europie, który został opracowany przez inicjatywę Cardiomyopathies Matter i opublikowany na stronie www.cardiomyopathiesmatter.org.

„(Roz)poznaj kardiomiopatię”

To ogólnopolska kampania edukacyjna zainicjowana przez firmę Bristol Myers Squibb, wspierana przez organizacje pacjenckie działające w obszarze kardiologii, w tym m.in. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń „EcoSerce” oraz Polskie Stowarzyszenie Osób z Niewydolnością Serca. Celem kampanii jest rozpowszechnianie wiedzy na temat kardiomiopatii.

„Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń <<EcoSerce>> aktywnie działa między innymi na rzecz budowania świadomości społecznej w zakresie chorób układu sercowo-naczyniowego. Jeśli chodzi o kardiomiopatie, to należą one do grupy chorób rzadkich, a jak powszechnie wiadomo, to obszar terapeutyczny, który wymaga szerokiej edukacji, zarówno wśród społeczeństwa, jak również środowiska medycznego. Właściwe, wczesne rozpoznanie kardiomiopatii to pierwszy, ważny krok na drodze do zapobiegania poważnym konsekwencjom tych schorzeń. Jestem przekonana, że łącząc siły będziemy mogli poprawić sytuację pacjentów, których ten problem dotyczy” - podkreśla Agnieszka Wołczyńska, prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń „EcoSerce”.

Działania edukacyjne w ramach kampanii **„(Roz)poznaj kardiomiopatię”** będą skierowane do opinii publicznej, organizacji pacjenckich oraz ekspertów, tak by jak najwięcej osób miało szansę (roz)poznać kardiomiopatię. Aktywności związane z budowaniem świadomości kardiomiopatii w Polsce wspiera także znany ilustrator, Henryk Sawka. Pierwsza, z cyklu kilku prac artysty poświęcona tej chorobie, „Miej rozum – badaj serce!” otwiera kampanię.



Czy wiesz, że...?

- Kardiomiopatie są najczęstszą przyczyną nagłej śmierci sercowej wśród młodych sportowców.
- Kardiomiopatie są jedną z głównych przyczyn przeszczepów serca.
- Kardiomiopatie zazwyczaj mają podłoże genetyczne - przyczynę genetyczną stwierdza się w około 20-60% przypadków czterech najczęstszych rodzajów kardiomiopatii.
- W sytuacji rozpoznania kardiomiopatii zaleca się stworzenie drzewa genetycznego w celu oceny obciążenia chorobą w rodzinie i wykonanie badań przesiewowych u bliskich krewnych, co pozwoli na rozpoznanie kolejnych przypadków na wcześniejszym etapie choroby.
- Kardiomiopatie w tym kardiomiopatia przerostowa może nie ujawniać się u chorego przez wiele lat, by nagle objawić się np. po nagłym i intensywnym wysiłku.

Źródła:

- Co to jest niewydolność serca i jakie są jej przyczyny? - www.mp.pl/pacjent/choroby-ukladu-krazenia/choroby/191351,niewydolnosc-serca
- Policy Roadmap to improve cardiomyopathy detection and care in Europe - https://cardiomyopathiesmatter.org/wp-content/uploads/2022/11/Cardiomyopathies_Matter_Policy_Roadmap_Nov_2022.pdf



- Wytyczne ESC 2021 dotyczące diagnostyki i leczenia ostrej i przewlekłej niewydolności serca - <https://ptmr.info.pl/wp-content/uploads/2022/05/Wytyczne-ESC-2021-dotyczace-diagnostyki-i-leczenia-ostrej-i-przewleklej-niewydolnosci-serca.pdf>
- Kardiomiopatie - rodzaje, przyczyny, leczenie - www.medonet.pl/zdrowie,kardiomiopatia---rodzaje--przyczyny--leczenie,artykul,1726523.html
- Kardiomiopatia przerostowa - przyczyny, objawy i leczenie - www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/kardiologia/kardiomiopatia-przerostowa-przyczyny-objawy-i-leczenie-aa-m6wa-wvGd-D31Q.html
- Kardiomiopatia, czyli serce w przebudowie. Skąd się bierze to schorzenie i jak można je leczyć? www.zdrowietvn.pl/a/kardiomiopatia-czyli-serce-w-przebudowie-skad-sie-bierze-to-schorzenie-i-jak-mozna-je-leczyc?utm_source=paste&utm_medium=paste&utm_campaign=paste
- Pacjenci czekają na pilne wdrożenie Planu dla Chorób Rzadkich. Ma on rozwiązać istotne problemy tej grupy chorych - www.rynekzdrowia.pl/choroby-rzadkie/Pacjenci-czekaja-na-pilne-wdrozenie-Planu-dla-Chorob-Rzadkich-Ma-on-rozwiazac-istotne-problemy-tej-grupy-chorych,223029,1024.html

CV-PL-2300004,05.2023