

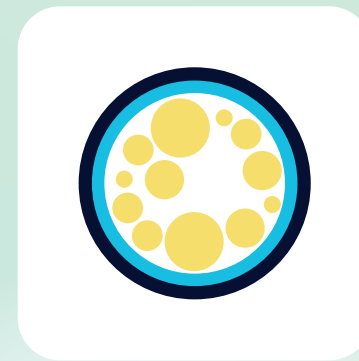


## Edukacyjna strona internetowa skierowana do pacjentów

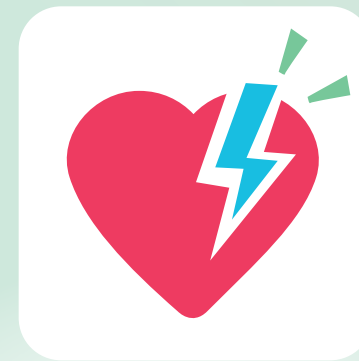
Dla wszystkich, którym zależy na dobrym zdrowiu i samopoczuciu,  
ze szczególnym uwzględnieniem osób chorych na:



nadciśnienie  
tętnicze



dyslipidemię



dławicę  
piersiową



niewydolność  
serca



cukrzycę

### Co zawiera?

- ✓ Rzetelne informacje na temat chorób, w tym definicje, przyczyny, objawy, czynniki ryzyka, dane epidemiologiczne.
- ✓ Propozycje ćwiczeń, zdrowych przepisów kulinarnych i technik relaksacji, które ułatwią zdrowy styl życia.

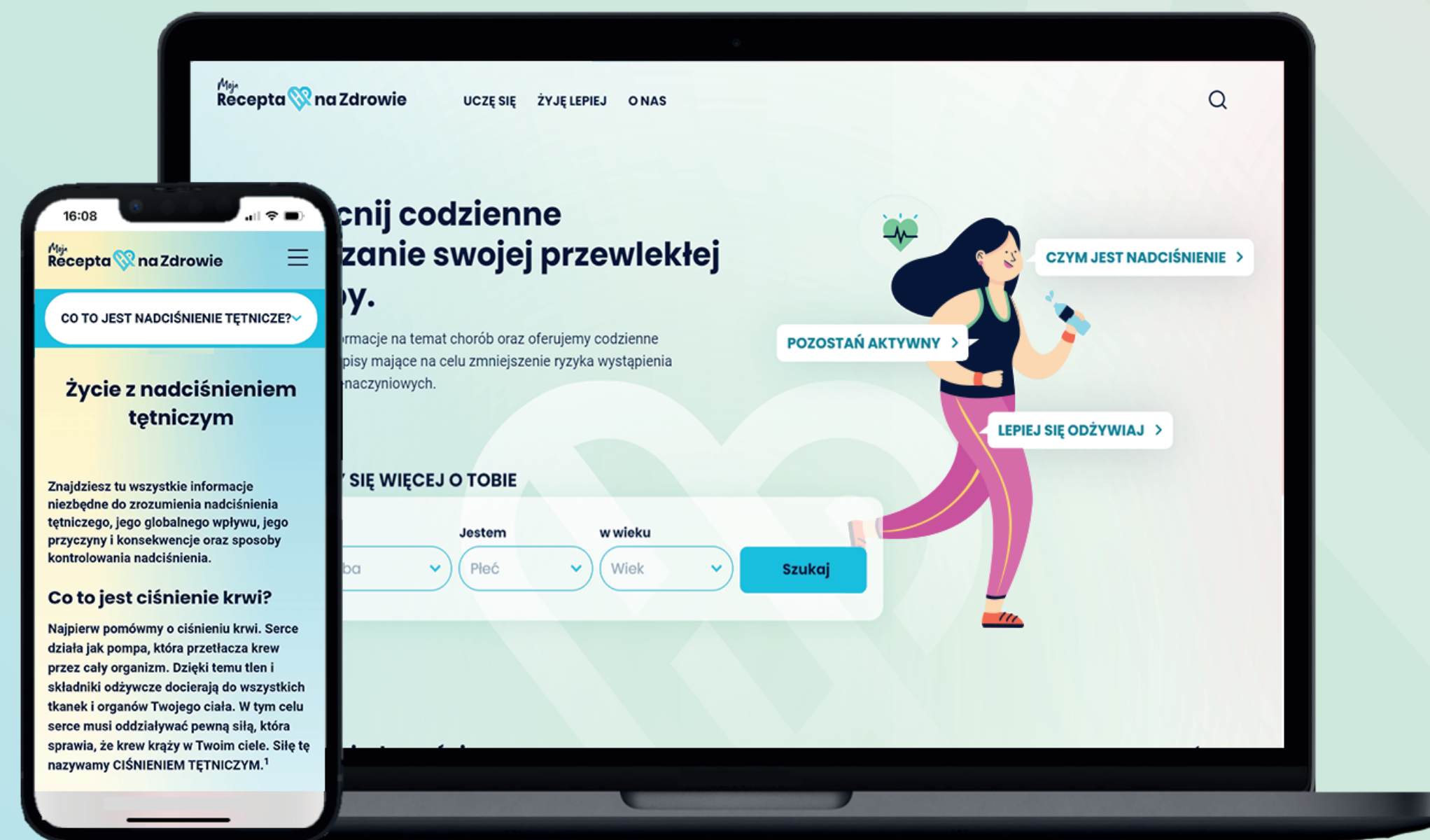


[www.receptanazdrowie.pl](http://www.receptanazdrowie.pl)



## Edukacyjna strona internetowa skierowana do pacjentów

Rekomendując **Moją Receptę na Zdrowie** pacjentom z przewlekłymi chorobami sercowo-naczyniowymi i cukrzycą, pomagasz im wziąć odpowiedzialność za swoje zdrowie.



[www.receptanazdrowie.pl](http://www.receptanazdrowie.pl)