

Kardiomiopatia przerostowa

Co to jest kardiomiopatia przerostowa?

Kardiomiopatia przerostowa (ang. hypertrophic cardiomyopathy - HCM) jest przewlekłą chorobą mięśnia sercowego, która powoduje jego przerost lub pogrubienie. Nieleczona może prowadzić do rozwoju poważnych, zagrażających życiu powikłań.^{1,2}

Najczęstszą przyczyną kardiomiopatii przerostowej jest obecność w genach mutacji białka sarkomeru.³

Istnieją dwa główne podtypy kardiomiopatii przerostowej:

Kardiomiopatia przerostowa z zawężeniem:

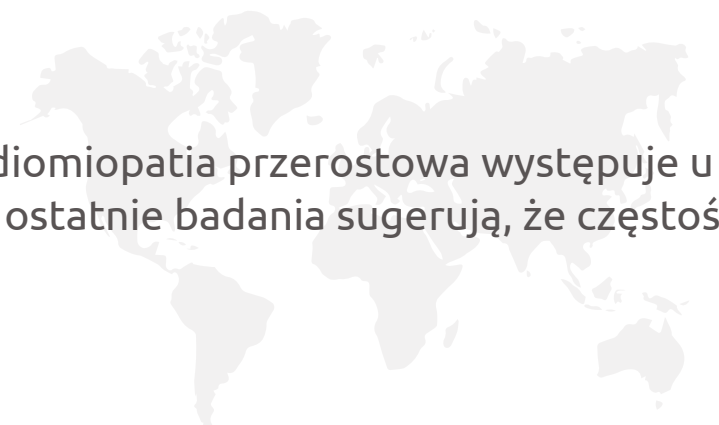
Gdy droga odpływu, najczęściej lewej komory (LVOT) zostaje zablokowana lub ma zmniejszony przepływ krwi z powodu pogrubienia ściany.

Kardiomiopatia przerostowa bez zawężenia:

Gdy pogrubiony mięsień sercowy nie powoduje ograniczenia przepływu krwi.⁴

Zarówno u pacjentów z kardiomiopatią przerostową z zawężeniem, jak i bez zawężenia mogą wystąpić takie objawy jak: ból w klatce piersiowej, duszność, kołatanie serca i omdlenia. Objawy te mogą utrudnić pacjentowi wykonywanie codziennych czynności. Kardiomiopatia przerostowa może prowadzić do poważnych powikłań: migotania przedsionków, udaru mózgu, niewydolności serca, a w rzadkich przypadkach powodować nagłą śmierć sercową.

Epidemiologia



Szacuje się, że kardiomiopatia przerostowa występuje u 1 na 500 osób dorosłych, chociaż ostatnie badania sugerują, że częstość występowania jest większa.⁵

Objawy

Najczęściej występujące objawy kardiomiopatii przerostowej to:^{6,7}



Ból w klatce piersiowej
powszechnie doświadczany podczas wysiłku fizycznego



Zaburzenia rytmu serca
(nieregularne bicie serca)



Duszność



Kołatanie serca



Zmęczenie



Zawroty głowy i omdlenia

Kardiomiopatia przerostowa może objawiać się w różny sposób. U niektórych chorych objawy są przejściowe, u innych mogą utrzymywać się przez długi czas. Część chorych nie odczuwa żadnych symptomów, mimo że choroba postępuje.

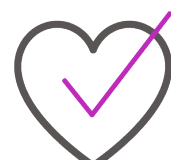
Diagnostyka

Kardiomiopatia przerostowa to często choroba dziedziczna (jest najczęściej występującą genetyczną chorobą serca). Może objawić się w każdym wieku, jednak najczęściej diagnozowana jest u pacjentów w średnim wieku.⁸

Wiedza na temat stanu zdrowia pacjenta i analiza objawów jest pierwszym krokiem do zdiagnozowania kardiomiopatii przerostowej.

Badania służące do diagnozowania i monitorowania kardiomiopatii przerostowej:

- **Echokardiogram (echo serca)**
- **Elektrokardiogram (EKG serca)**
- **Badania genetyczne**



Rozpoznawanie kardiomiopatii przerostowej na wczesnym etapie jest bardzo ważne – umożliwia szybkie wdrożenie leczenia i wprowadzenie zmian w stylu życia.

1. Maron BJ i wsp. Lancet. 2013; 381 (9862):242-255.

2. Naidu SS, red. Kardiomiopatia przerostowa. Londyn, pol.: Springer-Verlag; 2015.

3. Garfinkel AC, Seidman JG, Seidman CE. Genetyczna patogeneza kardiomiopatii przerostowej i rozstrzeniowej. Serce zawiązane Clin. 2018; 14(2):139-146.

4. Opieka zdrowotna w Stanford. Kardiomiopatia przerostowa. Dostęp 14 czerwca 2021 r. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/blood-heart-circulation/hypertrophic-cardiomyopathy.html>

5. Semsarian C, Ingles J, Maron MS, Maron BJ. Nowe spojrzenie na występowanie kardiomiopatii przerostowej. J Am Coll Cardiol. 2015; 65(12):1249-1254.

6. Klinika Mayo. Kardiomiopatia przerostowa. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypertrophic-cardiomyopathy/diagnosis-treatment/drc-20350204>. Ostatni dostęp: 29 czerwca 2021 r.

7. Centrum Medyczne Uniwersytetu Maryland. Kardiomiopatia przerostowa: rodzaje, objawy i przyczyny. Dostęp 14 czerwca 2021 r. <https://www.umms.org/ummc/health-services/heart-vascular-services/hypertrophic-cardiomyopathy/types-symptoms-causes>

8. Jacobs C. Kardiomiopatia przerostowa u dorosłych: przegląd. j am assoc pielęgniarzka praktykuje. 2014; 26(9):465-470.